

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	120				49,44
Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			602,85
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10				160,75
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 015,03
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Горбуша тушенная с овощами	50/50				136,77
Рис припущенный	180				247,99
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10				160,75
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 040,9
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Горбуша тушенная с овощами	50/50				136,77
Рис припущенный	180				247,99
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			669,92
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	145				140,19
Чай полусладкий	200				21,5

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			232,88
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160	14,66			65,92
Горбуша тушенная с овощами	50/50	36,43			136,77
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Чай полусладкий с зефиром	200/40	10,56	146,136	6,43	148,05
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		75,90		8,80	669,92
Работники					
Каша перловая вязкая	162,63	5,35			157,24
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			249,93

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.12.23

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,98			86,22
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с маслом	80	28,20			160,62
Горбуша тушенная с овощами	100	36,43			136,77
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19